

とき

2011年

11/13  
(日)

AM10:00~PM2:00

ところ

せいきょう診療所

杉並区松ノ木3-23-8

電話03-3313-7365

主催

 東京西部保健生活協同組合

せいきょう診療所  
すぎなみ中央訪問看護ステーション  
東京西部居宅介護支援事業所  
虹のヘルパーステーション  
松ノ木・梅里支部・成田東西支部

# 健康まつり

スローガン

東日本大震災復興支援！  
出会い、ふれあい、支えあい！

DVD上映「放射線内部被曝から子どもを守るために」



うたごえ

## 金管楽器 ゆいかごアンサンブル



バザー

つきたておもち  
(売り切れ御免)



骨密度チェック  
血管年齢チェック  
してみませんか？

家庭医療の  
診療所



みんな  
来てね



## 内容

- 診療所3階 (イベント広場)
  - 金管楽器アンサンブル
  - うたごえ
  - 日本舞踊
- 診療所横の駐輪場
  - もちつき
  - 模擬店 (つきたておもち、やきそばなど)
  - 包丁研ぎ
  - バザー (雑貨、衣類)
  - 産直野菜の即売会
- 診療所1階
  - お食事コーナー (カレーライスなど)
  - 喫茶コーナー (コーヒーなど)
- 診療所2階
  - 健康チェック (血圧測定と体脂肪測定は無料。血管年齢測定と骨密度測定に限り有料(500円)。ただし、医療生協組合員は無料。)
  - 健康相談
  - 介護相談
- 診療所 (階段・廊下)
  - サークルの作品展示
  - 事業所紹介
  - 支部活動紹介

参加費無料

雨天決行

バザー用の新品雑貨のご提供をお願いします。

# 健康まつり

2011年

11月13日(日)

AM10:00~PM2:00

ところ

せいきょう診療所

杉並区松ノ木3-23-8

電話 03-3313-7365



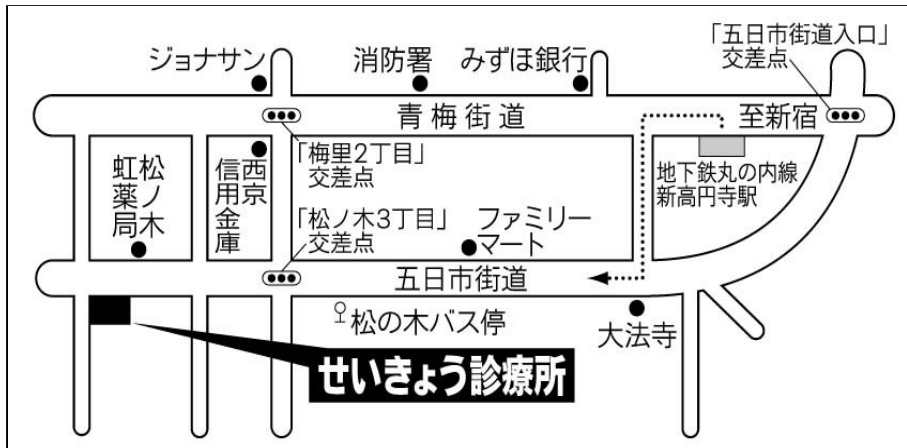
雨天決行

子供から大人  
までどのような  
相談にも応  
じています



※バザー用の新品雑貨の  
提供をおまわっています。

※駐車場はありません。



## 出演者プロフィール

◆コンサート

“ゆりかごアンサンブル”



ゆりかご保育園の  
保育士さんたちによる、  
金管楽器アンサンブル楽団です。ピアノ、  
クラリネット、チューバ、ホルンの編成です。  
素敵な演奏を奏でてくれます。  
乞う御期待!!!

## 健康づくり企画

(10:30~12:00)

◆健康チェック

血圧測定と体脂肪測定は、無料。  
血管年齢測定と骨密度測定は有料です。  
各500円。ただし、医療生協の組合員は無料。

◆家庭医による健康相談 (無料)

◆介護教室 (福祉用具の紹介・実演)



## タイムテーブル イベント広場(3階)

◆10:00 オープニング (1F)  
もちつき (1F)

◆10:30

DVD上映

「放射線内部被曝から子どもを守るために」

◆10:50 ころばん体操  
◆11:30 歌おう会  
◆11:40 介護について・介護用品展示  
◆12:00 日本舞踊  
◆12:10 健康についての話

◆12:30 ゆりかごアンサンブル

◆13:00 診療所職員紹介  
◆13:10 コーラス (あやね)  
みんなで歌おう

◆14:00 閉会

## 模擬店

- ◆やきそば (協力 あしたの会)
- ◆産直安全野菜の即売会 (協力 東都生協)
- ◆コーヒー (協力 けやき亭)
- ◆もち (医療生協支部)
- ◆カレーライス (医療生協支部)
- ◆雑貨バザー ◆包丁研ぎ



※売り切れ次第、閉店します。

※都合により、プログラムを一部  
変更する場合があります。



東京西部保健生活協同組合

松ノ木・梅里支部、成田東西支部、せいきょう診療所

参加費無料