

# 小金井市の特定健康診査の実施計画概要

2007年9月現在

項目	細目	内容					備考
計画のフレーム	計画の目標	2008年度	2009年度	2010年度	2011年度	2012年度	
	特定健診実施率	30%	35%	45%	55%	65%	国の参酌水準は65%(2012年度)
	特定健診受診者数	5,390人	6,326人	8,182人	10,060人	11,958人	
	特定保健指導実施率	20%	25%	30%	35%	45%	国の参酌水準は45%(2012年度)
	特定保健指導利用者数	251人	370人	577人	829人	1,271人	
	メタボ対象者減少率	2012年度に2008年度比10%減少					国の参酌水準は2008年度比10%減少(2012年度)
計画の期間	2008年度から2012年度、以後5年ごとに見直し					初回は2010年度に見直し予定	
計画の対象者	40歳から74歳までの小金井市の国民健康保険被保険者(妊産婦その他、厚生労働大臣が定める者〔刑務所入所中、海外在住、長期入院等は告示で規定〕及び年度途中での異動者を除く)						
計画の位置付け	国の特定健康診査等基本指針(法第18条)に基づき、国民健康保険者である小金井市が、国民健康保険被保険者に対して策定する計画						
推進体制	衛生部門が主体となって、国保部門と協力して計画の進行管理					当面は、国保部門と衛生部門共同で進行管理	
個人情報の保護	市の個人情報保護規定に基づき実施						

項目	細目	内容	備考
特定健診	実施方法	実施体制	小金井市医師会に委託
	実施場所	実施場所	医師会傘下の医療機関
	実施期間	実施期間	5月～翌年1月
	実施時間帯	実施時間帯	各医療機関の開業時間(土曜日開業の医療機関もあり)
健診項目	[基本的な健診の項目] 身体計測(身長、体重、BMI、胸囲) 身体診察、血圧測定 血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) 血糖検査(空腹時血糖またはHbA1C) 尿検査(尿糖、尿蛋白) [詳細な健診の項目：医師の判断で実施] 貧血検査、心電図検査、眼底検査		対象者数を月数で分割し、月初めに該当者に一斉告知(受診券送付)  国保被保険者を対象にしたアンケートでは、健診の希望時間帯としては、平日日中を希望している人が最も多かった。次に多かったのは、土日の日中となっていた。なお、夜間時間帯では空腹時血糖の測定は難しいため、夜間の実施は基本的に予定しない。
運営管理	対象者への告知	受診券の事前送付(国保被保険者のみ)	個人あてとする
	周知方法	市報への掲載、公共施設へのパンフレット配置、自治会への広報	納税通知書等の発送物にパンフレット同封