

原水爆禁止世界大会に参加して

平和通訪問看護ステーション

大野 順子 さん

今回初めて原水爆禁止世界大会に参加、初めての広島でした。核兵器のない世界へ、平和な世界へと海外と日本各地の活動報告を聞くことができました。多くの人が平和を願い、自分ができることを行動におこしていることを知りました。高校生をはじめ若い人の多さにも驚きました。

2日目の分科会は、「原爆認定訴訟、被爆者援護連帯」に参加しました。被爆者援護法や原爆症について、また個別訴訟から集団訴訟になった経過の説明

があり、初めて聞くことばかりでメモを取るのに必死でした。直接被爆でなければ原爆症でないなどなんて理不尽だと、知ることにより変だなと思う気持ちが強くなりました。

私は、被爆者の体験談や思いを聞いたのは初めてでした。原爆投下の悲惨な体験、その後の想像を絶する生活を考えると封印したいことだと思えます。しかし、核兵器をなくすため、平和を守るために決意し語り続けているその語りを聞き、広島で起こったこと、日

本やアメリカが行ったことをさらに深く知る必要があると実感しました。命を守り、命の大切さを伝える訪問看護師である私にとって被爆者の方から勇気と力をいただいた思いがします。

平和記念公園や原爆資料館、他多くの碑めぐりをし、説明を受けました。広島での3日間、原爆投下の実情が少し理解できたため、平和に対する思い、核兵器廃絶に対する思いが一歩前進できたと思えます。

かみよん訪問看護ステーション

今回初めて原水爆禁止世界大会に参加させていただきました。広島に行くのも今回が初めてで、実際に63年前に被爆された地を訪れ、日本にとっては特別な地であるということに改めて痛感させられました。

初日の開会式は全国各地・世界各国からの参加者で会場が埋め尽くされました。夕方からは「世界青年のつどい」が開催され、35歳になる私も参加することができました。広島市長や被爆者を交えての討論会では20代の方々が数多く参加し、全国のさまざまな活動

日々は仕事や日常生活に流されていきます。8月になったから核問題を考えるのではなく、自分で意識し、常に考えなければならぬと思います。60年以上時がたとうとも、8月6日8時15分に広島にいたことは今後の自分にとって良い経験になると思います。機会を与えてくださった職場の皆さん、目黒代表団の方々に感謝します。

2日目の分科会は「地球温暖化と核兵器廃絶」の分科会に参加し、衝撃を受けました。かなりの量で二酸化炭素を排出しているのが、各国の軍隊です。戦闘機の1分間の飛行では約908kgの燃料が消費され、8時間の飛行では日本人が生産で排出する二酸化炭素に値するそうです。戦車においては1台あたり約100kg、アメリカの原子力空母は1日の油使用量20万ガロン、日本の自衛隊の年間の二酸化炭素排出量は徳

島・香川両県の排出量よりも多いそうです。特に核戦争は最大の環境破壊であって、人類滅亡を招きかねません。核爆発によってつくられた火球が成層圏にまで達し、それによって窒素酸化物が生まれオゾン層が破壊されてしまいます。オゾン層は北半球で30%減少し、有害紫外線が増えることに。オゾン層ができたことで生物は海中から地上に出ることができ、地上での生活が可能になったのです。私たち人類は47億年かかってつくられた地球を100年たらずで破壊しようとしているのです。核兵器廃絶と軍隊をなくすことが何よりの環境保全になり、世界平和への近道であると感じ

がやわらかいのを感じました。その土の下には今でも多くの遺骨が埋まっていると聞きました。そこを歩いたときには自分は生かされているんだと強く思い、命の大切さをつくづく感じさせられた広島の旅でした。

最後に、広島名物のお好み焼きは満喫できませんでしたが、暑い広島夜の交流会でのビールは最高でした。今回貴重な体験と勉強をさせていただいたことに深く感謝申し上げます。

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

原爆ドーム前で平和への誓い新たに

目黒区内にある平和や原爆に関する記念物

- ① 目黒区民センターの平和の鐘・長崎の柿の木・広島のアオギリ
 - * 人間国宝の香取正彦氏作の「平和の鐘」
 - * 広島市の平和公園とカナダのコロンビア大学にある、長崎の若草町で被爆した柿の木
 - * 広島市の造幣局で被爆したアオギリの被爆2世の木
- ② 移動劇団桜隊の碑 下目黒の五百羅漢寺 (左頁写真参照)

新劇の名優の丸山定夫率いる移動演劇団桜隊は広島で被爆し、団員全員が死亡、その後故徳川夢声氏らの呼びかけで五百羅漢寺境内に慰霊碑が建てられ、毎年8月6日に供養が行われています。
- ③ 平和の石 目黒区役所横しぜんとなかよし公園

旧区役所の正面玄関にあった「平和の石」は被爆した広島市役所正面玄関の階段の石で、広島市より目黒区に平和の使者として贈られたものです。碑は区民の募金でつくられました。2003年の区役所の移転により現在の場所に移設されました。
- ④ 八雲の常円寺の被爆地蔵

広島市の原爆ドームの隣の西蓮寺で被爆したお地蔵さんで、「被爆子育て地蔵」とも呼ばれています。胴体は爆風で吹き飛ばされ頭部だけの石仏が安置されています。毎年8月6日には寺で供養が行われます。
- ⑤ 祐天寺の朝鮮人遺骨

祐天寺には厚生省(当時)が収集した朝鮮人軍人軍属の遺骨が今も1,140安置されています。その中には京都府舞鶴湾で謎の沈没をした「浮島丸」の犠牲者の遺骨や朝鮮出身のBC級戦犯の遺骨も含まれています。



原爆ドーム前で平和への誓い新たに

がやわらかいのを感じました。その土の下には今でも多くの遺骨が埋まっていると聞きました。そこを歩いたときには自分は生かされているんだと強く思い、命の大切さをつくづく感じさせられた広島の旅でした。

サークル会員募集中!! 初心者大歓迎・お気軽にどうぞ

- 書道・ペン字サークル**
毎週水曜日 午前10~12時と午後2時~4時
上目黒診療所 3階
- 囲碁サークル**
第1・3土曜日 午後2時から
上目黒診療所 3階
- リズム体操**
毎週金曜日 午後5時から
西小山診療所 2階
- パッチワークサークル**
毎週土曜日 午後2時から
上目黒診療所 3階

後期高齢者医療制度廃止求める 目黒区民集会行われる 9月5日

9月5日夜に目黒区民センターホールで「後期高齢者医療制度廃止を、くらしと平和を守る」9・5目黒区民集会」が行われました。当初予定されていた9月12日からの臨時国会開会を焦点にして目黒医療生協も加わる集会実行委員会の主催で行われたものです。

集会には民主党・日本共産党の議員さんが連帯のあいさつ、制度のミニ学習では現役世代にも負担増がのしかかり、健保組合では解



集会後、目黒駅までパレードをしました

散や保険料アップが広がっていることが報告されました。集会後は目黒駅までパレードを行い区民に廃止を訴えました。

目黒区では10月から後期高齢者保険料の年金天引きが始まります。保険料が上がったという人が多い中で、いつその怒りが広がっています。法案そのものが悪法です。国会情勢は流動的ですが、廃止までがんばりましょうと集会スピールでは訴えています。

目黒区特定健診を受診しましょう ～11月末まで～

対象は目黒区国保加入の方と75歳以上の目黒在住の方

目黒区特定健診の受診票は届いていますか。今年度から健康診断の制度が変わり、「特定健診」と名称変更されました。目黒区国保に加入されている方と75歳以上の方全員に受診票が届いていると思います。期間は11月末までです。終盤は込み合いますので、早めの受診をお願いします。

毎年受診されている方は健診結果を比較する上でも年1回の受診は重要です。まだ健康診断を受けたことのない方はぜひこの機会に受診することをおすすめします。



事前の間診票の記入等が多くなり、やや煩雑ですが、ご協力のほどよろしくお願ひします。

なお、目黒区国保未加入の方や社会保険家族の方など、この「特定健診」の対象とならない方に目黒医療生協の組合員健診をおすすめしています。詳しいことは診療所受付へご相談ください。

7月～8月にとりくんだサマー増資には多くの組合員さんにご協力いただきました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。引き続き各診療所の医療機器買い替えや、AED(自動体外式除細動器)購入に向けた増資のとりくみを行っていますので、よろしくお願ひします。

10月～11月は生協強化月間です。毎年組合員仲間増やしを重点にとりくんでいます。

後期高齢者医療制度や医療改善がすすむ中、安心して住み続けられる地域をつくるために、いのちと健康を守る健康づくり・街づくり活動をいっそう前進させるために、目黒医療生協の力を強く大きくしましょう。仲間増やしにご協力ください。

- ① 目黒医療生協に入っている方、相談のつてほしい方、ご協力ください。
- ② 目黒区の健康診断を受診しましょう。お知り合いやご近所の方をお誘いください。
- ③ 介護や医療のことで困っている方、相談のつてほしい方、ご協力ください。

サマー増資へのご協力 ありがとうございます 10月～11月は生協強化月間 仲間増やしへのご協力を AED等医療機器購入 買い替えの増資も

東京土建目黒50周年ふれあいフェスタ

目黒医療生協から健康チェックと焼そば

8月24日(日)、目黒区内の建設職人さんたちでつくる東京土建労働組合目黒支部の創立50周年を記念した「ふれあいフェスタ」が田道広場公園で行われました。これには目黒医療生協からも健康チェッ



ク(相談)コーナーと模擬店の焼きそばコーナーに参加しました。

心配された天気も日中は雨降りにはならず、土建組合員さんだけでなく近所の皆さんも多く参加され、健康チェックコーナーでは血圧測定や体脂肪測定を受けていました。午後から行った焼きそばも好評で200食近くを製作・販売しました。

フェスタでは運動会も行われ玉入れや綱引きに汗をかきました。また、上棟式や餅まきという大工さんならではの行事も行い、楽しいひとときを過ごしました。



200食の焼そばは完売しました



今年の移動劇団桜隊の慰霊祭より

写真提供：品川区職労退職者会・実川広司氏

健康豆知識

歯磨きのコツ



- ① 歯や口が健康だったり、入れ歯を使うことによつて「食べる」と「が」ができる人は、人生が楽しくなり、体も健康だといふことがわかってきました。また、歯周病が与えていると思われる病気には、心臓病・誤嚥性肺炎・糖尿病などがあげられます。
- ② 今回は歯磨きのコツを紹介いたします。
- ③ 力を入れすぎない。ブラシの先が開かない程度に。
- ④ 柄はエンピツを握るように持ちます。
- ⑤ 歯や歯茎を毛先で揉むつもりで2〜3
- ⑥ 奥歯は口を半開きにして歯ブラシを入れます。
- ⑦ 磨き残しのないように磨く順序を決めて、ひと通り磨くようにします。
- ⑧ 時々、プラーク染
- ⑨ 5分以上のながらめ出し剤で磨き方の癖を鏡で確認しましょう。
- ⑩ 磨きが効果的です。



楽しいクロスワードパズル

【解き方】 カギを解き、二重ワクに入る8文字をうまく並べてできる言葉は何でしょう。中の絵がヒントです。(生活できる水準にアップさせましょう。「金」は「キン」または「カネ」と読んでください)

あて先は〒153-0051目黒区上目黒4-4-21 目黒医療生協パズル係まで。氏名・住所を記入の上、余白にご意見・通信・新聞の感想等を添えてください。掲載させていただきます。

タテのカギ

- ① なじられて反対になじり返すこと。逆振と書きます
- ② 紙や板などを数えることば
- ③ 〇〇〇性の物を火の周りには置かない
- ④ 今こそ〇〇兵器の廃絶へ
- ⑤ 「これは私の〇〇〇〇〇〇としての意見です」
- ⑥ 一ミリの千分の一
- ⑦ 歯車のこと
- ⑧ 全体の半分を超える

「」のカギ

- ① 落語に出てくる殿様が「目黒にかぎる」と言った魚
- ② これが荒い人はなかなか貯金ができない
- ③ 他人にゆだねる〇〇〇〇状
- ④ 開いた〇〇がふさがらない続く農林水産大臣の事務所費問題
- ⑤ 派手の反対
- ⑥ 原油高騰で「出漁すれば〇〇〇になる」と漁業者の悲鳴

数

⑬ 見事にこれを射止める

⑭ 草木も眠る時

⑮ (関西の女性語で) わたし

⑯ 船の大きさを表す単位

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

金

金

金

金

金

- ⑬ 11月23日は感謝の日
 - ⑭ 書類に〇〇を押す
 - ⑮ 篤姫は將軍家定の死で落飾して名を改めました
 - ⑯ 労働者の権利
 - ⑰ 5番目の日
 - ⑱ これが強い人は宝くじに当たる
- 前号(7月25日号)の答は「期末試験」でした。以下の方に図書券をお送りします。
- 目黒本町 青木 實
八雲 宮坂 弘子
東矢口 滝沢 峰子
上目黒 小林 和夫

目黒医療生協の事業所を利用しましょう!

西小山診療所

目黒区目黒本町6-6-8
☎ 3715-9141

	月	火	水	木	金	土
午前	竹村	竹村	横江	竹村	木下	天野
午後	往診	川尻 竹村	往診	竹村 往診	柴田 吉村	
夜間	吉村 天野		有岡		吉村 森	

*火曜午後の川尻先生は第1・3火曜のみです。

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:00 ~ 4:30
夜間 6:00 ~ 7:30

整形外科 月・金曜夜 土曜午後
胃カメラ 第1・3火曜 午後
腹部エコー 月火木・午前
火木・午後
胃・腸レントゲン 第2・4木曜 午前
心エコー 水曜・午前
土曜・午後

上目黒診療所

目黒区上目黒4-4-21
☎ 3715-2271

	月	火	水	木	金	土
午前	川尻	川尻	有明	木下	川尻 往診	竹村
午後			寺崎 往診	小柳 往診	岩淵 往診	
夜間	西 大沢				岩淵 妻鳥	

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:00 ~ 4:30
夜間 6:00 ~ 7:30

整形外科 月曜夜・金曜夜
胃カメラ・腹部エコー
第1・3水曜 午前
第1・3金曜 午前
胃・腸レントゲン 木曜 午後
皮膚科 月曜 夜
心エコー

かみよん訪問看護ステーション
《訪問看護とケアプラン作成》
目黒区目黒本町4-8-8 ☎ 5725-0370

平和通り訪問看護ステーション
《訪問看護とケアプラン作成》
目黒区目黒本町4-8-8 ☎ 3715-2563

ヘルパーステーション目黒医療生協北部
《訪問介護》
目黒区上目黒4-21-9 ☎ 5725-3458

ヘルパーステーション目黒医療生協
《訪問介護》
(西小山診療所内) ☎ 5768-1344

上目黒診療所デイサービス
《通所介護 月曜~金曜》
(上目黒診療所内) ☎ 3715-2271

西小山診療所デイサービス
《通所介護 月曜~土曜》
(西小山診療所内) ☎ 3715-9141

ヘルプケア目黒医療生協
《ケアプラン作成》
(西小山診療所内) ☎ 3715-9141

加入・増資・転居・脱退等のお問い合わせは、目黒医療生協本部(上目黒診療所3階) TEL 3716-2258 FAX 5725-0372) または各事業所へお問い合わせください。