

お読みいただく皆さんへお願い
 この宣伝配布物は、目黒医療生協の組合員向けに定期発行している機関紙を地域の皆さんにもご覧いただけるように改訂して発行したものです。ご理解とご協力をお願いします。

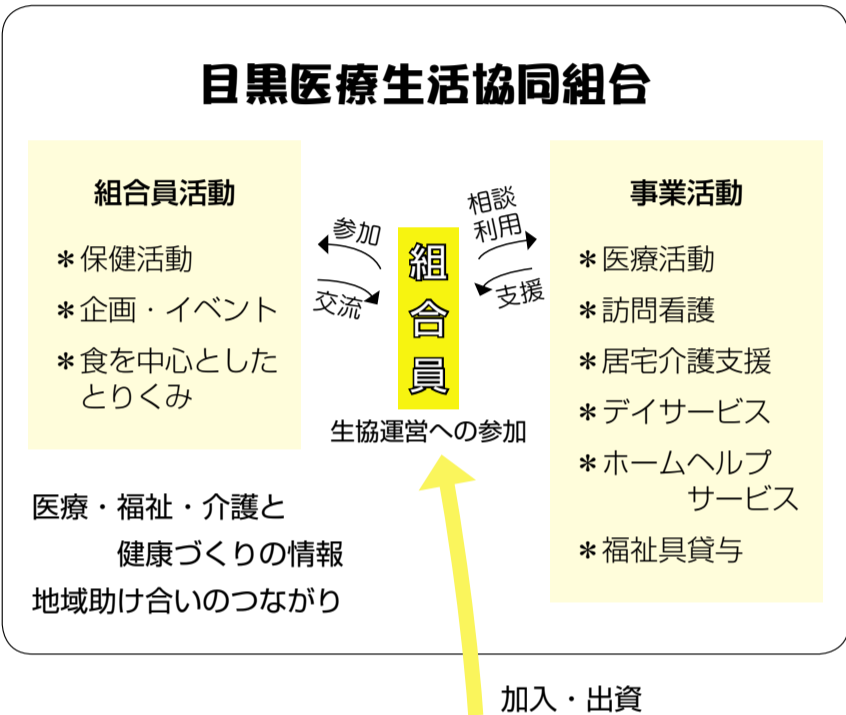
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

ひろげよう健康の輪、住み続けられる街を



号外
 発行責任者 川尻克彦
 編集責任者 組織委員会
 発行所 目黒医療生活協同組合
 東京都目黒区上目黒4-4-21
 TEL 3716-2258

地域の健康を守る 保健予防活動をすすめています



医療生協って どんなところなの？

生協（生活協同組合）は国で定められている生活協同組合法にもとづいて、加入されている組合員さんからの出資金を資本金として諸活動をすすめます。

生協活動は食品、漁業、農業をはじめとしてさまざまな分野でひろがっています。医療生協は医療・介護・福祉をとおして健康を守る活動（保健予防活動）を中心に全国的に展開しています。

診療所や訪問看護ステーション、医療機関やデイサービス、ホームヘルプサービスなどの事業を運営しながら、地域に健康づくりを呼びかける活動をすすめています。

目黒医療生協が運営する 医療・介護の事業所

上目黒診療所／デイサービス 目黒区上目黒4-4-21 ☎ 3715-2271
西小山診療所／居宅介護支援／デイサービス 目黒区目黒本町6-6-8 ☎ 3715-9141
かみよん訪問看護ステーション 目黒区上目黒4-4-21 ☎ 5725-0370
平和通り訪問看護ステーション 目黒区目黒本町4-8-8 ☎ 3715-2563
ヘルパーステーション 目黒医療生協（西小山診療所内） ☎ 5768-1344
ヘルパーステーション 目黒医療生協北部 ☎ 5725-3458
福祉用具レインボー（西小山診療所内） ☎ 5768-1514

趣旨に賛同していただき加入される際は、「加入申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、ご協力いただける出資金を添えて医療生協各事業所窓口、またはお近くの役員までお申し出ください。連絡をいただければお伺いいたします。

目黒医療生協では1口を1000円と定めています。1口からどなたでも加入していただくことができます。諸事情により退会される際には、ご連絡により出資金はすべて返還されます。

医療生協に加入するには？

出資金について

出資金はご加入いただく際にお預かりいたします。生活協同組合は出資金から事業活動を広げて、その内容で組合員さんに還元していくことを基本原則としています。組合員さんは、生協の運営に関わることができます。

定期的に相当額を徴収する会費とは異なり組合員さんの意思、範囲内で出資金増資をお願いしています。また、新しい事業・活動展開や発展にむけた全組合員さんに増資をお願いするとりくみもしています。

加入申し込み用紙

加入日	年	月	日
氏名	生年月日		
	電話番号		
住所			
加入出資金	口	円	

目黒医療生協に加入すると

- * 定期発行している機関紙が届きます。諸活動のご案内や医療・介護・福祉についての情報が伝わるように発行しています。
- * 各種健診のおすすめをはじめとして、健康づくりのお手伝いができる内容のご案内が届きます。
- * 医療生協がとりくむ楽しい企画などとおして、地域の方との交流が深まります。ぜひ、ご参加ください。

＝詳しくは裏面をご覧ください＝

目黒医療生協

諸活動の と案内

地域にひろげる 保健予防活動

健康班会

医療生協の基礎組織とされているのが班活動です。

組合員さんが集まって自分なりの健康法をお話したり、事業所の職員も参加して血圧測定や簡単な尿検査で日常からの健康管理について役立つ座談会を開きます。テーマを決めた学習や企画などもしています。

困ったときには地域の仲間どうしでも助け



青空健康相談

保健講座 医療学習会

日常的に役立つ内容をテーマにして講座を開いています。健康づくりの知識と家庭でもできる保健予防について専門家の講師を交えて楽しく学習します。



保健講座

地域につくる助け合い のネットワーク

くらしを支える ヘルパー事業

在宅での療養生活を支えるためにはホームヘルパーの存在は欠かせません。

介護保険制度が導入されて以来、地域から



食事づくり

の介護要求は高まってきています。目黒医療生協では、誰もが安心して健康的に暮らしていただけることをめざした助け合い活動の柱として、ヘルパー・ステーションを事業展開しています。

組合員さんからヘルパーとして活動できる



食事会

地域をむすぶ 楽しい企画

健康 まつり

毎年秋頃に「健康まつり」を開催しています。

多くの地域の方、組合員さんが集まって、健康チェックや楽しい出し物、出店などをしています。



健康まつり

日帰り バス旅行

組合員さんどうしの交流の場として年に1〜2回、バス旅行を企画しています。

ふだんはあまりお出かけにならない方も、診療所の職員たちとも一緒に安心して楽しむことができます。

「食」を 中心とした 組合員活動

くらしを支えていく上でも、もつとも大切なのが食事です。この「食」を中心とした組合員活動を展開しています。

高齢者のお宅にお弁当を届ける配食サービスや、定期的な食事会では、組合員さんたちがメニューに知恵を絞りながら楽しく活動しています。どちらも大変喜ばれている活動です。

診療所のデイサービスでは、毎日の昼食づくりに組合員さんがボランティアとして参加しています。

つどいや サークル 活動など

新春のつどいや納涼会は毎年恒例の行事です。手づくりの食事と楽しい企画を行います。書道サークル、囲碁サークルなどの活動

健康を守り 地域を明るくする活動に ぜひ、ご参加ください

医療・介護の専門機関 と連携した活動

医療生協の特色は医療・介護の専門機関と連携していることです。さまざまな保健予防活動をすすめていくために、「地域での健康づくり」をよびかけながら、健康面で困った時には安心して相談できる専門機関と結びつけて取り組んでいます。また、健康づくりのお手伝いができるように医療・介護の視点からも保健予防活動にとりくむことができるのも特徴です。

健康診断による全身の健康チェックのおすすめや、組合員さんの要求や健康状態に合わせた支援の活動と医療・介護活動をすすめています。困ったときには専門の職員や、地域の組合員仲間と助け合いながら、一緒に健康づくりができるようにしていきます。

目黒医療生協の 主な年間行事

- 1月 新春のつどい
- 3月 春の日帰りバス旅行
- 5月 総代会
- 6月～ 成人病健診のおすすめ
- 9月 納涼会
- 10月～ 組合員拡大強化月間
- 11月 健康まつり

*その他にも随時楽しいとりくみを企画しています。