

今井町診療所

☎043-261-4537

2011年4月発行

千葉市中央区白旗 2-19-3

☎043-265-8687(事務所)

<http://www.yuiuidori.net/imaicho/>

友の会だより

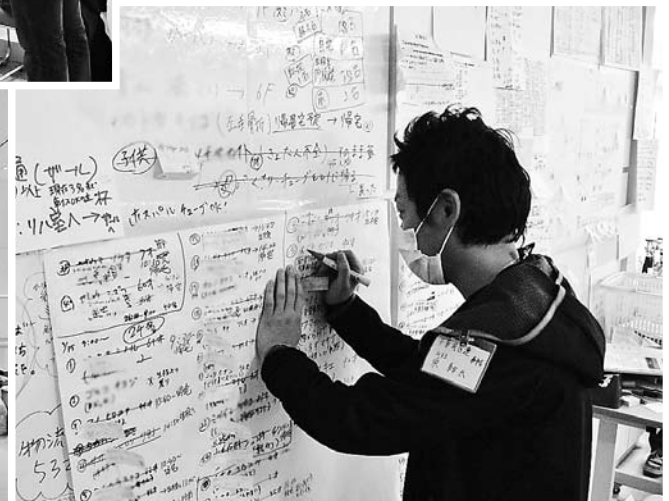
No. 99号

東日本大震災 民医連 友の会 総力をあげて活動

3月11日に発生した東日本大震災は、日を追うごとに深刻さを増しています。巨大地震と津波による被害は死者1万3千人を超え、行方不明者は1万4千人を超える事態です(4月12日現在)。これに東京電力の福島原発事故が加わり、戦後未曾有の規模と内容の大災害となっています。

大震災発生の当日から、民医連と友の会はこの救援活動に総力をあげています。千葉民医連は医師・看護師・職員を、現地の拠点になっている「坂総合病院」(宮城県塩竈市)へ、

第一陣、第二陣、第三陣と派遣し、救援活動に取り組んでいます。私たち友の会は、募金活動を中心に、ねばり強い救援活動にとりくんでいます。この活動は、長期に続けるものとして、友の会会員のみなさんに活動参加を呼びかけています。



新しい署名「核兵器全面禁止のアピール」

今井町診療所友の会 事務局長 秋葉 収司

広島・長崎の被爆から今年で66年目の夏を迎えますが、世界では「核兵器なくせ」の動きが大きく広がっています。

2010年5月、「核不拡散条約再検討会議」は「核兵器のない世界の平和と安全を達成する」目標を宣言し、潘基文国連事務総長の核兵器禁止条約交渉開始宣言がされました。2月15日には広島・長崎・東京の3都市で「核兵器全面禁止のアピール」を発表し、国際的にも国連と31カ国、118各国団体、12地域・国際団体／ネットワークから合計170人の賛同が広がっています。

核兵器のない世界を実現するために、全世界の市民と協力・連帯し、運動を進めていけるよう頑張りましょう。

被災59年 2011年3月11日ビキニデー集会

今井町診療所友の会 事務局長 秋葉 収司

2月27日から3月1日まで、静岡市民文化会館・焼津市文化センターにて、全国から1,600人の参加、千葉県より34人が参加し、「核兵器のない世界へ 核抑止力論を克服し核兵器全面禁止の大きな高まりを創り出そう」をテーマに開催されました。海外からも4人参加しています。国内外ともに地域の自治体と協力して、各国政府に全面禁止の条約の交渉を直ちに行わせようと、活気ある集会になりました。分科会では、ジョセフ・ガーソンさん「20歳の時のベトナム戦争の教訓から、米国内の反戦運動や2010年のNPT再検討会議の責任者、米軍基地の撤去などの運動をしている」、ティム・ライトさん「核兵器廃絶条約を求める世界行動を組織して、毎年千羽鶴を広島に送っている」、沢田昭二原水協理事は国連総会の決議や被爆の実相などを話されました。千葉からは、県内17首長から賛同を得られていることが報告されました。3月1日の墓参行進（久保山愛吉墓前祭）には約2,000人が行進しました。

安心して吸える大気と「ぜん息」などの救済制度を求める署名に協力を!



千葉市公害患者友の会 清水 和作

いま、「ぜん息」に苦しむ患者が、全国的に子どもと高齢者を中心に10年前に比べ2倍以上に増えています。

増える原因は、普段、無意識に吸っている大気（空気）が極々細かい（微小粒子）の有害化学物質に汚染されているからです。特に自動車の排気ガスに含まれる物質PM2.5が主要な原因とみなされています。

私たちは、これ以上「ぜん息」患者を出さないために、安心して吸える大気を取り戻すとともに、医療救済制度を国に求めています。

みなさんの署名は、国を動かす大きな力になります。ぜひ、ご協力ください。

地域で生きる!!

まちかど
相談室から

生活相談員 安川 洋美



東北地方から千葉にわたる大きな地震に、余震も続き、日々不安な毎日です。原子力発電の怖さもりました。

地震のあった日、私たちケアマネは担当する一人暮らしの方々の安否が気遣われ、電話も通じないので、近くの方だけでも安否確認に行きました。幸い、みなさんケガもなくほっとしたところでしたが、一人暮らしや老介護の方のところでは、買い物に行けなかったり、行けてもお店に何もない現実や、日ごろから火は危ないからと電気製品で生活している方の食事はどうするの？寒さの対応は？など、便利に暮らしていることを思い知った日々です。しかし、逆に高齢のみなさんからは「何とかなるよ、ご飯が炊ければ少々のことは大丈夫」「停電になって寒ければさっさと布団にもぐりこんで寝ちゃうから」と言われて、その強さを感じています。

*停電の可能性もあります。そこで!!

電気で稼動する福祉用具や医療機器（在宅酸素・吸引器・介護用のベッド・エアマット・リフトなどなど）を使っておられる方は、停電時の対応を忘れずに。わからない方は、業者さんやケアマネに相談して下さい。夏には冷房の対応も必要です。

*余震も続き、不眠や血圧が高めになる方もおられます。主治医の先生に相談しましょう。

*千葉市の福祉サービスがまた少し削られ、日常生活用具の給付が変わっています。今まで高齢者の補聴器は、所得制限はありましたが給付の対象でしたが、今年からこの制度がなくなってしまうました。また、調理器具やシルバーカーも補助の金額が少なくなっています。いつからこうなったのと思うことがないように、千葉市の制度にも目を向けていきましよう。

まちかど相談室

TEL 043-261-4523

第31回 定期総会のご案内

日時：2011年5月28日（土）
14時～
場所：白旗会館（予定）

東日本大震災の未曾有の被害と、原子力発電所の事故による放射能汚染の拡大など、いのちと暮らしを脅かす事態が続いています。

総会では、健康づくりはもちろんのこと、いのちと暮らしを守り、いつまでも住みつづけられるまちづくり、災害に強い防災のまちづくりのために、みなさんの意見や知恵を出し合って、友の会の活動方針を作り上げていく場です。

みなさんの積極的なご参加をお待ちしています。

わたしの「今診」

仁戸名町 中田 涼子



千葉に転居してきて二十余年余り。幸せなことに病氣とはあまり縁のない生活を送ってきました。子ども達が成長し、仕事をはじめめる様になって、今診とのお付き合いも多くなってきました。休日診療、夜間、そしてお正月もお世話はあまり縁のない生活を送ってきました。子ども達が成長し、仕事をはじめめる様になって、今診とのお付き合いも多くなってきました。休日診療、夜間、そしてお正月もお世

千葉に転居してきて二十余年余り。幸せなことに病氣とはあまり縁のない生活を送ってきました。子ども達が成長し、仕事をはじめめる様になって、今診とのお付き合いも多くなってきました。休日診療、夜間、そしてお正月もお世話はあまり縁のない生活を送ってきました。子ども達が成長し、仕事をはじめめる様になって、今診とのお付き合いも多くなってきました。休日診療、夜間、そしてお正月もお世

シリーズ「ちょっと足を延ばしてみませんか!」

美しさに息を呑む藤の花 足利へ

震災から1ヵ月半、まだまだ春が見えないようですが、気候は暖かくなってきました。気分も少し上向いてきたのではないのでしょうか。今回は藤の美しさを堪能してまいりましょう。栃木県の「あしががフラワーパーク」をご案内します。

この施設は敷地面積82000㎡という広い施設ですが、5月の連休にはたくさんの方が足を運びとても混雑します。それでもこの藤の花を見ると、来て良かったという思いがする美しさです。この時期にはむらさき藤、大藤、八重藤、白藤、きばな藤、つつじなどが咲き、花の薫りと美しさが一日楽しめます。大藤は樹齢約140年、枝の広がり517平方メートル(500畳のひろさ)に及ぶものもあります。



交通のご案内です。車でいきますと周辺道路がとても混み合うのと、駐車場待ちの車で長時間待たされます。電車が良いと思います。千葉から上野までいき、宇都宮線(東北線)の小山で両毛線に乗り換え、富田駅で下車し、徒歩10分で到着です。JRの大人の休日倶楽部に入っている方は「週末おでかけパス」が利用でき、2000円で行ってこられますのでたいへんお得です(5月5日まで利用可)。

美味しいお弁当を開き、花の下で楽しい時間を過ごしてください。(みなみ)

春愁や 看護の道の 奥深し
ど根性 我が世の春と すみれ咲く
生きてゐる 今年も会えた 土筆すみれに

中村 美代 (川戸町)



会費納入のお願い

会費は、活動の源泉です。

「友の会」活動をさらに楽しく、豊かなものにしていくために、年会費(1,000円)の納入にご協力下さい。会費は友の会活動の源泉です。

受付は診療所窓口が友の会事務所です。よろしく申し上げます。



「いつでも元気」を読みませんか

今井町診療所が加盟している「民医連」(全日本民主医療機関連合会)が発行している月刊誌「いつでも元気」(380円)をご存知ですか?病気の解説や健康をテーマにした特集、安心して暮らせる街づくりの取り組みなど、役立つ情報が盛りだくさんです。各地の友の会の活動も紹介しています。ぜひお読みください。



友の会行事予定

☆お食事会

毎月 第2火曜日
正午〜2時まで
(参加費500円)

*日程が変更のときは事前に
掲示します。

☆清拭布切り作業

毎月 第2木曜日
午後2時〜4時まで
(ボランティア活動)

*参加のために要した交通費
は支給します

☆絵手紙の会

毎月 第2火曜日
午後2時〜4時まで
(参加費300円)

*都合で曜日の変わる時
もあります

☆野の花を生ける会

毎月 第1木曜日
午後2時〜4時まで
(参加費なし)

☆囲碁将棋の会

毎週月曜日
午後1時から
(参加費なし)

☆布ぞうりを作る会

毎週 第1・3月曜日
午後1時〜4時まで
(参加費なし)

☆銅夢(ドーム)の会

毎月 第2・4水曜日
午後1時〜