

今井町診療所

☎043-261-4537

2011年6月発行

千葉市中央区白旗 2-19-3

☎043-265-8687(事務所)

<http://www.yuiuidori.net/imaicho/>

友の会だより

No.100号

大震災 復興支援活動に全力 広がる福島原発事故被害

東日本全域での大災害は、依然として厳しい事態にあり、とりわけ福島第一原発の事故は先のみえない深刻な内容が明らかになっています。友の会は診療所・民医連とともに、当面、署名・カンパ活動を中心に、復興支援活動に全力をあげています。



友の会 定期総会を開催

今井町診療所友の会は5月28日、白旗会館で第31回総会を行いました。

席上、東日本大震災の復興支援活動に全力をあげることを決意するとともに、本年度の中心テーマとして以下の3点を確認しました。



今年を中心テーマ

- 1 全会員が年1回の「健診」を受けましょう。まちぐるみの健康づくり運動を進めましょう。
- 2 仲間をふやし、会員相互の結びつきを強め、健康で、安心して住み続けられるまちづくりの輪を広げていきましょう。
- 3 医療・社会保障制度の充実に取り組み、憲法9条、25条を守り発展させる運動をさらに強めていきましょう。

友の会だより100号おめでとございます

今井町診療所 所長 河村 浩一

継続こそ力なり、皆様の御努力に頭が下ります。友の会の発展に伴って、たよりが今後一層充実すると信じています。

貴重な紙面をいただき、私が診療所の医療について考えていることを記させていただきます。臨床医療で一番大事で基本となることは、病気の診断です。診断がついて初めて治療方法（当診だけで出来るか、専門に紹介するか、他科にお願いするか）が決定出来、今後の見通しについても予測することが出来ます。私が医者になった40年程前には、熱があれば患者さんも私も風邪ですぬということに納得しあっていました。現在ではまったく不十分です。ビールス性のものか、細菌性のものか、細菌性のものであれば何かを、聴打診等の理学的所見（現在これがないがしろにされてきているのは誤りだと古い医者である私は思っています）、問診に合わせて血液検査（白血球数、CRP等）で短時間でその場で決めることが出来ます。私たち医療者が「即で」と呼ぶ検査が質量ともに充実しています。腎、肝、糖尿病、心臓（重篤な病気である心筋梗塞等）等についても同様にその場で診断できます。早期診断に基く早期治療が、病気と闘う上で非常に重要です。

初期診療については大病院であろうと私達の診療所であろうと条件は同じであり、優劣はありません。しかし、医師、看護師だけでは診断できませんので、検査技師の若名さん、レントゲン技師の鎌田さんが専門性を発揮してくれております。若名さんは細胞を顕微鏡で見て癌であるかどうかを判断する技術を

持っていますので、尿の検査で早期の癌を見つけ、県のがんセンターでも一目おかれる存在となっております。エコー検査は癌の診断を初めとして欠くことの出来ない検査法となっております。苦痛がなく、外来、往診で容易に行えることが強みです。鎌田さんが担当し、腎、肝、膵、甲状腺等で癌を発見し、感謝されることも少なくありません。

内科は分野が広く、肝、胆、膵、消化器を専門とする私だけでは力が足りません。重要な病気である循環器、現在ますます増加している糖尿病、診療所開設者の小田島先生が心血を注いで青空裁判を闘った公害病の喘息等、大病院の先生方をお願いしております。

診療所の医療活動の柱のひとつとして、在宅医療の重要性が増しています。診療圏（半径2km程）を越えた中央区全体から求められています。一年中、深夜も含めた24時間責任を持つということ。診療所は日祭日、夜間も診療を行い、一年中一日も欠かさずに、医師、看護師の当直体制を守っています。かつては千葉民医連の多くの診療所がこの体制をとっていましたが、今では今井町診療所だけとなりました。これは、今井町診療所を利用する地域の皆様に安心を提供するのはもとより、在宅医療を確立する上で必要不可欠なものとなっております。しらはた訪問看護ステーションも両輪のひとつとして在宅医療を頑張っています。ただでさえ診療所の経営を守る（赤字にならない）ことが難しくなっている今日、この体制を守ることは決して経営的にはプラスとなるわけではあり

ませんので、医療活動全体を通じて実現するよう、格段の努力が必要となってきました。在宅患者さんの御紹介等、友の会の皆様方のご協力をお願いします。

このままでは医療や医療保険の崩壊が起こると言われ、医療に対する政治は私達の願いに反するものとなっております。千葉市において、国民健康保険の滞納世帯数は三万八千、全体の24%に達しています。これは、保険料が高すぎて払いたくても払えないのが実感です。この様な人や生活保護の人の健康や生命を守る活動が診療所の窓口でも重要となってきました。今までも相談ののったり、必要な場合はケースワーカーや事務の職員と一緒に市役所に手続きに行ったりしています。診療所に来院しなくなってしまう患者さんについて、様子をお聞きする活動を看護師が中心になって、現在すすめているところです。診療所ではケースワーカーを増員する中で経験豊富な岩谷さんが一層力を入れることとなりました。お年寄りの介護に重要なデイサービスもおぞらと、緑区にあるデイサービスおおたか発展に努力します。診療所の活動の要である事務長に、6月より藤井に替わって大塚が就任いたしました。友の会の皆様の御協力、御指導をよろしく願います。

友の会の皆様、そして地域の皆様にとって「頼りになる」「安心してかかれる」診療所を目指して、職員一同力を合わせて努力を重ねるつもりです。今後ともどうぞよろしく願います。





職員紹介



名前：^{さえぐさ}三枝 ^{しげひと}重仁
 職種：今井町診療所事務
 趣味：昼休みに鉄棒にぶら下がる事、カラオケ、映画鑑賞

私は民医連に入るまで、まったく別の仕事をしてきました。直前まで働いていた職場では退職する際に、全員で門出を祝ってくれました。その方たちの期待や私自身の思いを胸に日々、成長したいと思っています。利用者の皆様が安心して相談できる場所、そしてすべての職員が笑っていられる場所にしたいと考えています。

ちなみに、私の長所は真面目そうに見えるところ。短所は真面目そうに見えて真面目ではないところです。よろしくお願い致します。



名前：^{いいた}飯田 ^{ひでこ}秀子
 職種：今井町診療所看護師
 出身地：千葉県（津波の被害のあった旭市の近く）
 家族：夫、長女(20才)、長男(19才)、次女(中1)、先日拾ってきた猫(生後3ヶ月くらい)

趣味：アイドルにはまっています (EXILE、AKB48、少女時代etc)、韓流ドラマ

こんにちは。千葉健生病院から異動してきました。看護師になって22年、民医連歴は16年です。今井町診療所に来ることになり、まず初めに思ったことは“今井町”は一体千葉のどこにあるのだろう・・・と不安になりました。しかし思ったより都会？で、また、毎月蘇我には映画を観に来ていたので楽しみが増えました。この辺りは自然が多く、往診の帰りに見た桜はとてもきれいで驚きました。不安もありますが、友の会の皆様と協力して、地域に密着できる看護師になりたいと思います。気軽に声を掛けてください。



名前：^{やました}山下 ^{さゆり}小百合
 民医連歴：6年10ヶ月
 職種：しらはた訪問看護ステーション看護師
 家族：夫、長男(小5)、長女(小3)、義母の5人暮らし
 趣味：食べること、子どもたちと出かけること

義母の紹介で民医連へ入職し、6年10ヶ月になります。北部診療所、てんたい訪問看護ステーションを経て、6月よりしらはた訪問看護ステーションに配属になりました。現在、やっと1人で訪問に行つて道を間違えずに回つてこられる状態で、他の部署まで目をむけられていない状態ですが、少しずつ地域とのかかわりも増やしていければと思います。みなさん、よろしくお願い致します。



名前：^{おりはら}織原 ^{みき}美紀
 職場：デイサービスあおぞら
 趣味：犬の散歩



4月よりデイサービスあおぞらに勤務しています。今までも高齢者福祉の仕事についていましたが、プランクもあり、一からのスタート、勉強あるのみと思っています。今井町診療所のある白旗は、昭和の香りがするようで愛着を感じています。先輩の皆様にご指導いただきながら成長していきたいです。動物が大好き(黒ラブMIXのメス4才を飼っています)、愛犬と散歩するのが、目下唯一の趣味です。よろしくお願い致します。



名前：^{おおつか}大塚 ^{いちお}一雄
 民医連歴：13年10ヶ月
 6月1日付で今井町診療所事務長となりました。
 今井町診療所に転動してから早1年半が経ちましたが、この間、国民健康保険料の納付相談や、無保険

の方への国民健康保険証の交付手続き等で、患者さんとともに市役所へ足を運んできました。また、このたび大きな犠牲を強いられている東日本大震災からは、災害に強く、安心して住めるまちづくりがいかに大事かということが、大きな課題として私たちに投げかけられているのではないのでしょうか。今井町診療所が地域の最後のよりどころとしての役割を發揮できるよう、友の会のみなさまとともに一歩ずつ歩んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



名前：^{さえぐさ}三枝 ^{ふみこ}文子
 職種：まちかど相談室ソーシャルワーカー
 家族：夫、長女(中2)、長男(小5)、次女(年中)
 趣味：娘の部活動の応援

市原で7年勤め、その後2年民医連から離れましたが、縁あってこの4月から今井町診療所でお世話になることになりました。

今井町診療所は歴史もあり、積極的な友の会活動が地域の活力になっていることを実感する日々です。まちかど相談室所属です。

末永くよろしくお願い致します。

シリーズ「ちょっと足を延ばしてみませんか!」

横浜・金沢の金沢文庫、称名寺と紫陽花

梅雨に入り、夏の暑さが時々顔を出してきます。ジメジメとした時期ですが紫陽花の美しさを見ながら気分転換いたしましょう。

今回は神奈川県横浜にある金沢文庫・称名寺・八景島をご案内します。

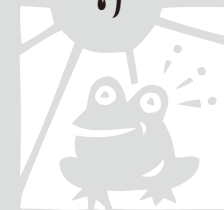
横浜市金沢区にある称名寺は北条実時が創建した、鎌倉文化の中心とも言える名刹です。境内には鎌倉時代から残る金沢文庫があり、今も鎌倉文化研究の中心的な役割をしています。称名寺市民の森に囲まれた、境内に入ると都会の喧騒を忘れさせてくれます。称名寺にはたくさんのお宝や重要文化財が残されていて、その一部は境内にある神奈川県立金沢文庫で見ることができます(6/9～7/31大横須賀と金沢の特別展が開催)。季節の花と、浄土式庭園がきれいな称名寺花散歩に出かけてみましょう。称名寺にて紫陽花の美しさを堪能できますが、もっと沢山の紫陽花に触れてみたい方は、少し足を伸ばして八景島まで行かれることをお勧めいたします。



交通のご案内です。二通りあります。千葉から京成線・地下鉄都営浅草線・京浜急行を乗り継いで金沢文庫駅へ。もう一つは千葉から総武快速で品川駅にて京浜急行に乗り換える方法があります。称名寺までは徒歩にて10分程度です。(みなみ)

遠蛙 枕辺にきく 里の家
つばめの子 体より大きい 口をあげ
あおき風 流れる岩に かじかなく

中村 美代 (川戸町)



会費納入のお願い

会費は、活動の源泉です。

「友の会」活動をさらに楽しく、豊かなものにしていくために、年会費(1,000円)の納入にご協力下さい。会費は友の会活動の源泉です。

受付は診療所窓口が友の会事務所です。よろしくお願ひします。



「いつでも元気」を読みませんか

今井町診療所が加盟している「民医連」(全日本民主医療機関連合会)が発行している月刊誌「いつでも元気」(380円)をご存知ですか?病気の解説や健康をテーマにした特集、安心して暮らせる街づくりの取り組みなど、役立つ情報が盛りだくさんです。各地の友の会の活動も紹介しています。ぜひお読みください。



友の会行事予定

☆お食事会

毎月 第2火曜日
正午～2時まで

(参加費500円)
*日程が変更のときは事前に
掲示します。

☆清拭布切り作業

毎月 第2木曜日
午後2時～4時まで

(ボランティア活動)
*参加のために要した交通費
は支給します

☆絵手紙の会

毎月 第2火曜日
午後2時～4時まで

(参加費300円)
*都合で曜日の変わる時
もあります

☆野の花を生ける会

毎月 第1木曜日
午後2時～4時まで

(参加費なし)

☆囲碁将棋の会

毎週月曜日
午後1時から

(参加費なし)

☆布ぞうりを作る会

毎週 第1・3月曜日
午後1時～4時まで

☆銅夢(ドーム)の会

毎月 第2・4水曜日
午後1時～