

今井町診療所

☎043-261-4537

2011年1月発行

千葉市中央区白旗 2-19-3

☎043-265-8687(事務所)

<http://www.yuiuidori.net/imaicho/>

友の会だより

No. 97号



あけましておめでとうございます

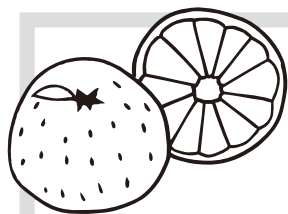
本年も今井町診療所友の会を

どうぞよろしくお願いいたします。



第17回千葉市南部健康まつり 秋晴れのもと1,600人が参加

11月14日(日)、白旗公園で第17回健康まつりが開催されました。地域の方々に加え、近隣30町内会のみなさまのご協力を賜り、約1,600人の参加でにぎわいました。今年は、はじめて千葉県保険医協会から3人の歯医者さんも参加され、相談コーナーを開設しました。お昼には、平和を願った短冊をつけた9条風船をいっせいに飛ばし、大きな歓声があがりました。風船が届いた日本のどこかから、返事が来るのを気長に待ちたいと思います。



2010年 今井町診療所 友の会旅行 「みかん狩りと伊豆熱川温泉の旅」

舘山 久

11月28日(日)～29日(月)、天候に恵まれ、真っ白く雄大な富士山を眺めながら、バスの中ではクイズやボケ防止のための指や腕を使った体操をし、参加者の持ってきたDVDを鑑賞して、楽しい道中となりました。

夜の宴会では、カラオケや「今診一座」の寸劇、謎のダンサー・キャサリンの妖しげな踊りに大笑い。

ホテルの部屋からは、伊豆大島や式根島を一望でき、朝日が昇り始める光景に感動しました。

医師・看護師が同行し、車いすも用意され、心配りが行き届き、楽しい旅行でした。



— こども医療費の無料化 千葉県は12月から小学校3年生まで対象に!! —

千葉市もただちに小学3年生までの医療費を無料にして下さい

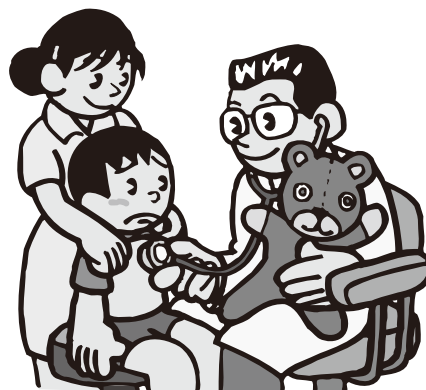
千葉市は、県からの補助金が少ないことや財政難を理由に、県が決定した小学3年生までの医療費無料化を実施せず、今までどおりの就学前までとしています。同じ県民で、千葉市だけが実施されないことに多くの市民から疑問や、無料化を望む声が寄せられました。

千葉県では、来年度からさらに小学校6年生まで対象を拡大する方向で予算を検討しています。

私たちは「小学6年生までの医療費無料化を求める千葉市の会」を関連15団体で立ち上げて、署名運動に取り組んでいます。

署名の日に待合室で訴えたりしていますが、受付にあります用紙に署名していただくと助かります。

皆様のご協力をお願いいたします。



地域で生きる!!

生活相談員 安川 洋美

まちかど相談室から



「地域の人を味方になりたい」昔は、お隣近所のお付き合いが豊かであったことから、良くも悪くも向こう三軒両隣というお付き合いが普通にされていたと思います。しかし、今なかなかそのお付き合いが難しくなっています。

私たちの周りには、高齢者の一人暮らしや高齢者世帯が増えています。その上、介護保険の制度がだんだん使いづらなものになりつつあります。介護認定されていない高齢者と同居している方にはヘルパーさんの出来ることに制限が出たりします。支援の方へのケアマネさんの訪問は基本3か月に1回です。

日常生活を自立して営むことは非常に複雑な行動を必要とします。よく聞くことですが「役所の書類を読めない」「どういう意味なのかわからない」「書類の書き方がわからない」「役所のどこに行けばいいの?」「何度も役所に通ったけど」・・・ほかにも「電球が切れたけど誰にも頼めないから電気屋さんに来てもらった」なんて話も聞きます。緊急通報システムをつけたいけれど近所に通報協力を依頼する人がいないので申込みを躊躇している方もおられます。

先日、千葉県健康友の会が開催した、認知症サポーターの講座に私も参加しました。今井町診療所友の会のみならずもたくさん参加されていて、頼もしく思っているところです。

認知症サポーターだけでなく、地域の人が味方になることで高齢者の暮らしは安心できるものに近づくのではないのでしょうか? 地域の方を味方につけることも必要と思いませんか。友の会のみならずは強い味方ですので、どうぞよろしくお願いします。また、まちかど相談室も地域のみなさんの味方です。お声かけください。

*認知症サポーターとは
認知症を理解し、みんなで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域を作っていく運動です。認知症について正しい理解をし、地域で支えあうための応援者となった方です。講習を受けた人がオレンジのリングを持っていきます。

*緊急通報システム
一人暮らしの方が、緊急時にボタン一つで救急車を呼んだり、親族や近隣の方に連絡がつながるシステムです。所得により多少の費用負担が必要です。

まちかど相談室
TEL 043-261-4523

社会保障費を大幅に増やし、医療・介護の拡充を求める 10・21国民集会

10月21日に5,000人が集まって開催された国民集会に、今井町診療所友の会と職員で10人以上が参加しました。今、高い保険料、重い窓口負担、医療・介護を受けたくても受けられない人が急増しています。社会保障制度の拡充や、医療・介護スタッフの大幅増員、窓口負担の軽減を求めて、冷たい雨の中、元気いっぱい銀座の街をパレードしてきました。



わたしの「今診」

おゆみ野南 鈴木 実



「今診について」の思い出は」と問われて30〜40年前を思い出した。当時、はじめて共産党専従者の健康診断を行うということ、場所は今井町診療所を指定されて、4〜5人で健診に行った。佐藤久代さんが受付にいた記憶があります。木造だが清潔な診療所だった。安保闘争とベトナム支援な

どのたたかひの熱い時代だった。その後、36年ほど白旗台に住みましたが、健康管理は勤務地の関係などで健生とまくほり診療所のお世話になっていました。しかし、担当の先生が転出する機会に、昨年6月から、常時今診のお世話になっております。おかげ様で体調も落ち着いています。今後ともよろしくお願ひします。

シリーズ「ちょっと足を延ばしてみませんか！」

昔ながらの街並みと下町文化にあふれる街、谷中

今回は、日暮里駅から台東区谷中を散策いたしましょう。

千葉からはJRか京成線に乗って日暮里駅で下車しましょう。改札口は南口（西口でも可）を出しましょう。東側ののぎやかさと比べてしっとり落ち着いた町並みです。すぐに谷中霊園に入り天王寺が左手に見えてきます。天王寺は江戸時代には富くじ興業がおこなわれ、目黒不動・湯島天神と並んで「江戸三富」と呼ばれて栄えていました。今は閑静な境内が広がり、癒しの空間が広がっています。天王寺を出て先を進むと桜並木が広がり春にはゆっくりと落ちていたお花見ができるでしょう。谷中霊園入り口の信号に突き当たり右に曲がります。そこから谷中銀座に向かって進みましょう。通りには、「江戸指物」、バッグ店、小物アンティーク、赤塚べっ甲店、江戸後期に建てられた店舗と大正時代に建築された土蔵を改築しギャラリーとして開放しているすぺーす小倉屋、お香の谷中詩仙香房。お昼は「薬膳カレーじねんじょ」が通りの左手にあり野菜カレーのランチを頂きましょう。



先に足を延ばすと谷中銀座商店街があります。いろいろな店がありますので冷やかし半分、顔を出してみてください。
(みなみ)

石落^{つわぶき}やつつましやかに花一輪
 ホツホツと垣根を飾る山茶花かな
 ぬれ落葉錦繡を敷く美の誇

中村 美代（川戸町）



冬本番！！

インフルエンザの予防接種は
すませましたか？



猛暑の夏がウソだったかのように、冬本番を迎えました。今年のインフルエンザワクチンは、季節性のA型とB型に新型も入った3価ワクチンになっています。いつ流行が始まってもいいように、今からでも遅くありません。ワクチン接種でそのときに備えましょう。

会費納入のお願い

会費は、活動の源泉デス。

「友の会」活動をさらに楽しく、豊かなものにしていくために、年会費（1,000円）の納入にご協力下さい。会費は友の会活動の源泉です。

受付は診療所窓口が友の会事務局です。よろしくお願ひします。



友の会行事予定

☆お食事会

毎月 第2火曜日
正午～2時まで
(参加費500円)

*日程が変更のときは事前に
掲示します。

☆清拭布切り作業

毎月 第2木曜日
午後2時～4時まで

*参加のために要した交通費
は支給します
(ボランティア活動)

☆絵手紙の会

毎月 第2火曜日
午後2時～4時まで
(参加費300円)

*都合で曜日の変わる時もあり
ます

☆野の花を生ける会

毎月 第1木曜日
午後2時～4時まで
(参加費なし)

☆囲碁将棋の会

毎週月曜日
午後1時から
(参加費なし)

☆布ぞうりを作る会

毎週 第1・3月曜日
午後1時～4時まで
(参加費なし)

☆銅夢(ドーム)の会

毎月 第2・4水曜日
午後1時～